
10月3日（土） 13:00～10月4日（日）

13:00（予定）

【テーマ】 地域医療

【タイトル】

統合医療～現代西洋医学と伝統東洋医学の統合～

【概要／狙い】

代替医療とは、現代西洋医療の領域外の医学・医療体系を総称したものです。

東洋医学（漢方、鍼灸など）全般のほか、食養生、プロバイオティクス、呼吸法、太極拳、波動医学、その他アーユルヴェーダやユナニ医学などの伝統医学からニューサイエンスと呼ばれている医療としてはまだ認知されていない現代科学的最先端医学まで、幅広い医療分野を指します。

そして、代替医療のみならず、現代西洋医学も含めて実践する医療が統合医療。

症状だけではなく、その人の性格や暮らしなども含めて診断することから、全人的な医療、ホリスティック医学と呼ばれることもあります。

統合医療の基本は、ひとりひとりの患者に対し、様々な方面から診ることで多面的に捉え、最適な医療をコーディネートすることにあります。

また、医療へのアクセスも重要です。

住んでいる地域に、最良の医療があることが、理想的かつ自然な医療のかたちです。

講師は、朝霧高原診療所の院長先生である山本竜隆さん。過疎化・高齢化により僻地に医療が届かなくなっている中で、地域医療とインバウンドと絡めた養生医療の両輪で、医療の問題に取り組んでいます。

そのご活動を踏まえて、経験的事実として利用される代替医療・自然療法と近代西洋医学とを合わせた統合医療の可能性、地域医療の在り方について議論します。

【場所】

静岡県富士宮市

【講師】

山本 竜隆 / 朝霧高原診療所 院長

【課題図書】

『自然欠乏症候群 -体と心のその「つらさ」、自然不足が原因です』

著者：山本 竜隆（ワニブックスPLUS新書）

【参考図書】

『漢方のプロが教える最高の体調をつくる食事術Kindle版』

著者：山本 竜隆, 石部 晃子（アスコム）

【参考サイト】

フィールドワークおよび宿泊場所になる [日月倶楽部](#)、[富士静養園](#)のホームページ

【参考写真】

